



für Frau Dagmar Thiel, geb. am 25.02.1958, über den
erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Stressmanagement-Trainerin

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 50
Unterrichtseinheiten. Die Ausbildung beinhaltet u.a. die Unterweisung
als KursleiterIn für das Programm:

Stressbewältigung im Alltag

**Dieses Programm beruht auf dem Stressimpfungstraining (SIT)
von D. Meichenbaum.**

Das Programm 'Stressbewältigung im Alltag' ist von den
Krankenkassen des Verbandes der Angestellten-Krankenkassen e.V.
(VdAK) / Arbeiter - Ersatzkassen - Verband e.V. (AEV) sowie vom
Bundesverband der Betriebskrankenkassen als präventive Maßnahme
zur Vermeidung spezifischer Risiken und stressabhängiger Krankheiten
im Sinne des § 20 Abs. 1 und 2 SGB V geprüft und anerkannt.

Hamburg, 07.06.2009

.....
Sabine Sobhani
Diplom-Psychologin

