



# ZERTIFIKAT

**Frau Martina Dormann**

geb. am 02.02.1980

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

## Resilienztrainerin

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 40 Unterrichtseinheiten. Es wurde nachgewiesen, dass verhaltensorientierte Gruppenberatungen zum Aufbau der Resilienzfaktoren durchgeführt werden können.

Inhalte der Ausbildung

- Resilienzkonzept und -faktoren
- Einführung in die Resilienzförderung
- Einweisung in das Resilienztrainingsprogramm LOOVANZ
- Durchführung und Gestaltung der Unterrichtseinheiten
- Methoden und Techniken von Resilienztrainings

Berlin, 05.05.2021

**AHAB-Akademie GmbH**

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997  
Fax: +49 30 9860 1997 9

**Lars Deutschmann**

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

**Dr. Henry Kauffeldt**

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

